

## 關係治療法初階訓練課程

課程類型： 關係治療系列

- 課程代號：RT990911
- 上課地點：漱心坊（台北新莊）
- 上課日期：99/9/11.12.18.19.25.26 共六天
- 上課時段：六 .日 9:30~16:30
- 上課時數：36 小時
- 報名截止日期：99/9/4

參考價格：NT\$14,400 元

### 課程介紹

美國當代最知名的存在主義心理治療大師-歐文.亞隆(Irvin D Yalom)曾說過：「產生療癒作用的是關係，治療師必須讓病人知道他們最重要的任務就是共同建立一種關係，這個關係會成為改變的原動力」。關係治療學（Relationship-focused Therapy, 簡稱 RT）提供一套有系統的「關係動力圖」架構，教導你如何將改變的焦點放在「此時此地」的互動關係裡。傾聽個人的心理故事，帶領對方融入在好的關係中，產生心靈療癒的效果。

關係治療進階訓練課程適合已經參與過關係治療初階訓練，並且通過認證的學員。在進階訓練課程中，主要的學習方向有兩個方面，其一是熟悉關係治療的核心技巧知識，並且演練該技術於各種關係類型當下，其二，是自己的人生腳本，探索使用該技術困難的瓶頸問題，並且進行分析與討論。如果完成該階段的訓練並通過技巧辨識與演練考核將授與進階訓練認證證書。

完成進階課程的效能，將能增加情緒管理的能力，掌握並熟練人際互動的技巧，並且學習以「關係動力模式」進行當事人的心理分析。

應用於助人諮商工作上，有助於諮商關係的經營，客觀分析個案的心理困擾，提升當事人的自我能力，促發其改變與成長。專業助人者可以將 RT 有效的結合遊戲治療，運用於改善兒少的行為問題與家庭關係，RT 也能結合敘事治療，使人更易覺察心理困擾的癥結，改善婚姻、人際困擾。

應用於家庭，更具有照顧家人或同事的心理能力，減少家庭衝突，促發家庭和諧與成長。並且可以促進個人內在心理的成長，體驗自己成長過程家庭對個人心理與人際過程的影響。

應用於職場，有助於經營職場人際關係，以及人性化管理與經營的能力，避免職場人際惡性競爭，提升職場正向人際文化。一般社會人士，學習關係治療的觀念，可以輕易熟悉自己與他人的人際互動模式，以及人際互動背後的重要意義。

關係治療訓練是一完整的訓練認證模式，可教導你成為改善人際問題的高手、助人工作的專家，或以活潑演劇的方式，使你成為促進心靈成長的團體帶領者。

## 課程內容

### （一）分析關係治療法各種諮商技巧觀念

- 處理焦慮不安全依附關係的技巧
- 處理刻板印象負向情感轉移關係技巧
- 處理心理防衛戲劇與共生關係的技巧
- 發展正向關係的諮商技巧

### （二）五種核心技巧的示範與演練

- 輔導技巧體驗學習活動
- 演練自由聯想技術
- 演練替身技術
- 演練同理心等技術

### （三）關係輪的運用與解析

- 學習運用繪製他人的關係輪來分析問題

### （四）腳本探索成長活動

- 進行腳本量表，探索自己的腳本信念，增進自我瞭解

### （五）安撫團體活動

- 演練改善腳本信念的安撫技巧

- 課程進行方式：理論觀念講解、示範、體驗學習、技巧演練、情境演練，心理量表、分享討論等。指導學員觀察人際間言行舉止的意涵與心理狀態，學習有效的與良好的應對模式。
- 《評量》關係治療法技巧辨識測驗  
參與所有課程並通過評量標準（70分），授予關係治療法進階訓練認證。

## 課程師資

江垂南

關係治療法 創辦人

中華民國臨床心理師高考合格證照

成功大學行為醫學研究所 碩士

漱心坊專業心理教育訓練機構 負責人

台北縣臨床心理師公會 理事長

曾任桃園縣政府心理復健顧問、中華溝通分析協會常務監事。

蔡明娟

中華民國臨床心理師高考合格證照

輔大心理研究所 碩士

台北縣臨床心理師公會 理事

漱心坊心理治療所 所長

署立台北醫院特約早期療育心理師台北縣教育局學前教育心理專業評估人員

關係治療法講師

### **報名資格**

無

### **對象**

有興趣從事心理諮商工作者或自我心理成長者

### **優待辦法**

兩人以上同報，享 9 折優惠；與初階課程一同報名，享 85 折優惠

### **參考書籍**

讓我們一起成長～關係治療理論；關係治療自我督導手冊

### **備註**

歡迎機關團體包班在貴單位或本機構上課。

歡迎機關團體量身定做您需要的課程。

以上師資與課程內容時間場地等，漱心坊保留變更之權利。