

兒少情緒與行為問題篩選量表

個案姓名：_____

個案出生日期：____年____月____日

填寫者：_____

填寫日期：____年____月____日

本量表依據林朝夫與吳武典博士所探討兒童與青少年所常見之情緒與行為困擾項目加以整理彙編，可由家長或管教照顧者，依最近二週內其所觀察之兒少個案持續表現之行為勾選下表所列項目，作為兒童或青少年是否該安排或轉介專業心理服務人員，協助改善心理健康之參考依據。(可複選)

A、外向性行為（違規犯過行為）

- 1 逃學 2 逃家 3 反抗權威 4 長期缺席 5 經常遲到 6 衝動倔強
 7 不守規矩 8 濫發脾氣 9 撒謊 10 偷竊 11 打架 12 暴力行為
 13 擾亂上課秩序 14 破壞公物 15 欺負弱小 16 粗言辱罵 17 污蔑師長

B、內向性行為（情緒困擾問題）

- 1 畏縮、羞怯 2 不敢表現自己意見 3 過分依賴 4 做白日夢 5 情緒低落
 6 情緒敵意 7 自傷 8 自卑 9 自殺

C、學業適應問題

- 1 不做作業 2 過度懶散 3 學科偏食 4 成績不穩 5 容易分心
 6 低成就 7 上課打瞌睡 8 交友過多影響課業 9 外務太多影響課業

D、焦慮症狀

- 1 遇到困難時會坐立難安、發抖、情緒緊張、言語困難、表情呆滯
 2 由焦慮引發嘔吐、胸痛、頭昏、心神不寧、全身無力等
 3 遭遇困難時容易情緒失控、反應激烈
 4 有強迫性思考
 5 有強迫性動作

E、偏畸習癖

- 1 咬指甲 2 肌肉抽搐 3 口吃 4 偏食 5 吸煙 6 賭博 7 喝酒
 8 吸食毒品 9 過度手淫 10 沉迷黃色書刊 11 同性戀傾向
 12 愛做異性打扮 13 沉迷網咖、電玩 14 援交、性交易

F、精神病症候群

- 1 有過動-衝動反應 2 有精神分裂傾向 3 有躁鬱-暴躁傾向

計分：A：__ B：__ C：__ D：__ E：__ F：__

總分：____