

## 關係治療法初階訓練課程



課程類型：關係治療系列

課程代號：RT990731

- 上課地點：漱心坊 (台北新莊)
- 上課日期：99/7/31.8/7.14.21 共 4 天
- 上課時段：週六 9:30~16:30
- 上課時數：24 小時
- 報名截止日期：99/7/24

參考價格：NT\$8,400 元

### 課程介紹

美國當代最知名的存在主義心理治療大師-歐文.亞隆(Irvin D Yalom)曾經說過：「產生療癒作用的是關係，治療師必須讓病人知道他們最重要的任務就是共同建立一種關係，這個關係會成為改變的原動力」。關係治療法 (Relationship-focused Therapy, 簡稱 RT) 提供一套有系統的「關係動力圖」架構，教導你如何將改變的焦點放在「此時此地」的互動關係裡。傾聽個人的心理故事，帶領對方融入在好的關係中，產生心靈療癒的效果。

一般民眾有興趣學習 RT，可以深入理解自己的人際互動模式，以及潛藏在互動背後的心理意義，學習後能明顯改善自己與周遭他人的關係，增進心理健康。

專業助人者可以將 RT 有效的結合遊戲治療，運用於改善兒少的行為問題與家庭關係，RT 也能結合敘事治療，使人更易覺察心理困擾的癥結，改善婚姻、人際困擾。

關係治療訓練是一完整的訓練認證模式，可教導你成為改善人際問題的高手、助人工作的專家，或以活潑演劇的方式，使你成為促進心靈成長的團體帶領者。

### 課程內容

#### (一) 介紹關係治療法的基本精神

性格的形塑過程

負面的人際關係使人產生心理困擾

正向的人際關係是心靈良藥

如何融入關係產生心理復原力

#### (二) 分析關係治療法之人際互動類型理論

從言行指標辨識十種人際關係類型與層次

從人際互動類型認識心理機轉與心理治療觀念

人際關係的變奏曲談人際互動的轉變模式

影片解析與示範各種人際互動類型

促發心理困擾的十二種腳本信念

轉變人際互動模式的心理諮商技巧

### (三) 關係類型敏感度訓練

關係敏感度大社會光譜活動

從關係輪探索活動了解自己的生命故事

- 課程進行方式：理論觀念講解搭配活動演練，指導學員輕易觀察人際間言行舉止的意涵與心理狀態，學習有效的與良好的應對模式。

- 《評量》關係治療法理論測驗

參與所有課程並通過評量標準（70分），授予關係治療法初階訓練認證。

## 課程師資

江垂南

關係治療法 創辦人

中華民國臨床心理師高考合格證照

成功大學行為醫學研究所 碩士

漱心坊專業心理教育訓練機構 負責人

台北縣臨床心理師公會 理事長

曾任桃園縣政府心理復健顧問、中華溝通分析協會常務監事。

蔡明娟

中華民國臨床心理師高考合格證照

輔大心理研究所 碩士

台北縣臨床心理師公會 理事

漱心坊心理治療所 所長

署立台北醫院特約早期療育心理師台北縣教育局學前教育心理專業評估人員

關係治療法講師

## 報名資格

無

## 對象

有興趣從事心理諮商工作者或自我心理成長者

## 優待辦法

兩人以上同報，享 9 折優惠；與進階課程一同報名，享 85 折優惠

## 參考書籍

讓我們一起成長～關係治療理論；關係治療自我督導手冊

## 備註

歡迎機關團體包班在貴單位或本機構上課。

歡迎機關團體量身定做您需要的課程。

以上師資與課程內容時間場地等，漱心坊保留變更之權利。

