



腳本探索與再安撫～自我成長課程



課程類型：關係治療系列

課程代號：RT990302

上課地點：漱心坊（台北新莊）

上課日期：99/4/19.20.26.27 共 4 天

上課時段：週一、二 10:00~17:00

上課時數：24 小時

限制人數：12 名



參考價格：NT\$8800 元

關係治療會員有優惠價，請利用網路報名，並且完成轉帳繳費。

帳戶：漱心坊管理顧問有限公司北新莊分行 帳號：0749940001117

(課程諮詢電話 02-89914930)

課程介紹

生活腳本信念自從 1980 年代由鮑伯與梅瑞葛丁夫婦提出此觀念後，就不斷使學習者更能掌握自己人生方向，停止不斷捲入負面的生活模式。本課程指導帶領您學習十二種生活腳本信念型態，以及經由科學客觀的生活腳本量表評估您的生活腳本型態，探索您形成腳本信念的早年故事。指導您釋放有傷害性腳本，活出自在的自我，重建安撫心靈的力量，提升 EQ 更升級 IQ。

課程內容

課程進行方式

觀念講授搭配活動演練，量表評估、分享討論、團體回饋分享。

課程內容如下：

(一) 講授主題「生活腳本信念對人生的影響」

十二種生活腳本型態

案例說明與示範生活腳本形成過程

受腳本影響的自我防衛人際互動模式

(二) 生活腳本探索

進行「生活腳本量表」施測與統計分析

探索生活腳本型態的起源

(三) 再安撫團體

撫平內在的不安

釋放腳本與再決定

課程師資

江垂南

關係治療法 創辦人

中華民國臨床心理師高考合格證照

成功大學行為醫學研究所 碩士

漱心坊專業心理教育訓練機構 負責人

台北縣臨床心理師公會 理事長

曾任桃園縣政府心理復健顧問、中華溝通分析協會常務監事。

蔡明娟

中華民國臨床心理師高考合格證照

輔大心理研究所 碩士

台北縣臨床心理師公會 理事

漱心坊心理治療所 所長

署立台北醫院特約早期療育心理師台北縣教育局學前教育心理專業評估人員

關係治療法講師

報名資格

一般社會人士

對象

追求自我、心靈成長者

有興趣從事心理諮商工作者

優待辦法

關係治療會員本人

關係治療會員所推薦之親朋好友

夫妻、或好友兩人以上一起報名

以上條件均享有九折優惠

備註

歡迎機關團體包班在貴單位或本校上課。

歡迎機關團體量身定做您需要的課程。

以上師資與課程內容時間場地等，漱心坊保留變更之權利。